



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

135203 - Agrupamento de Escolas de Avis

Estrada Nacional 244

7480-115 Avis

N.I.F: 600082253

Telefone: 242410120 E-mail: diretor@aeavis.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Município de Avis

Ano Escolar: 2025/2026

Setor: Município - Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 01-06-2026 a 07-06-2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	01 jun	Sopa	Não haverá Sopa (Festa Dia Mundial da Criança)	
		Prato	Frango Assado	Salsicha Vegan grelhada
		Vegetais	Salada (3 ingredientes)	Salada (3 ingredientes)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão	Pão
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	02 jun	Sopa	Cenoura (puré)	Cenoura (puré)
		Prato	Filetes de pescada com arroz de Legumes	Hambúrger Vegan Quinoa Kale com Arroz de Legumes
		Vegetais	Salada (3 ingredientes)	Salada (3 ingredientes)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão	Pão
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	03 jun	Sopa	Couve Ripada	Couve Ripada
		Prato	Arroz á Valenciana	Legumes Salteados com Arroz Branco
		Vegetais	Salada (3 ingredientes)	Salada (3 ingredientes)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Pão	Pão
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	05 jun	Sopa	Ervilhas (Creme)	Ervilhas (Creme)
		Prato	Bacalhau à Brás	Legumes à Brás
		Vegetais	Salada (3 ingredientes)	Salada (3 ingredientes)
		Sobremesa	Fruta da época/Mousse de chocolate	Fruta da Época
		Pão	Pão	Pão
		V. Calórico		
		Alergénicos		