



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**135203 - Agrupamento de Escolas de Avis**

Estrada Nacional 244

7480-115 Avis

N.I.F: 600082253

Telefone: 242410120 E-mail: diretor@aeavis.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Município de Avis

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: Município - Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 20/04/2026 a 26/04/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira <b>20 abr</b>	Sopa	Cenoura com Massinha		Cenoura com Massinha
	Prato	Pizza		Pizza de Legumes
	Vegetais	Salada (3 ingredientes)		Salada (3 ingredientes)
	Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
	Pão	Pão		Pão
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira <b>21 abr</b>	Sopa		Lombardo (puré)	Lombardo (puré)
	Prato		Medalhões de Pescada molho de Tomate e Puré de batata	Legumes cozidos com batata e quinoa
	Vegetais		Salada (3 ingredientes)	Salada (3 ingredientes)
	Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
	Pão		Pão	Pão
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira <b>22 abr</b>	Sopa	Ervilhas (Creme)		Ervilhas (Creme)
	Prato	Strogonoff de Perú com arroz branco		Strogonoff de Seitan com Arroz Branco
	Vegetais	Salada (3 ingredientes)		Salada (3 ingredientes)
	Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
	Pão	Pão		Pão
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quinta-feira <b>23 abr</b>	Sopa		Espinafres (puré)	Espinafres (puré)
	Prato		Lombinhos de Salmão no forno com batata assada	Legumes Assados no Forno com Batatas
	Vegetais		Salada (3 ingredientes)	Salada (3 ingredientes)
	Sobremesa		Fruta da Época / Maça Assada	Fruta da Época
	Pão		Pão	Pão
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Sexta-feira <b>24 abr</b>	Sopa	Abóbora (creme)		Abóbora (creme)
	Prato	Vitela Estufada com Massa Laços		Pizza de Legumes
	Vegetais	Salada (3 ingredientes)		Salada (3 ingredientes)
	Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
	Pão	Pão		Pão
	V. Calórico			
	Alergénicos			