

MAPA DE REFEIÇÕES MENSAL – ABRIL 2017

SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	DIAS	DIA 03/04/2017	DIA 04 /04/2017	DIA 05/04/2017	DIA 06/04 /2017	DIA 07/04 /2017
	SOPA	Feijão verde	Feijão com espinafres	Creme de ervilhas	Agrião	Caldo verde
	2º PRATO	Ovos mexidos com salsichas e arroz de ervilhas	Bacalhau com natas	Mista grelhada com esparguete e repolho salteado	Caldeirada de lulas	Strogonoff com arroz
	SALADA	Alface, tomate e cenoura	Alface, cenoura e rebentos de soja	Alface, cenoura e milho	Tomate, rebentos de soja e cenoura	Alface, tomate e cenoura
	SOBREMESA	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
2ª SEMANA	DIAS	DIA 10 /04/2017	DIA 11 /04/2017	DIA //	DIA //	DIA //
	SOPA	Alface	Creme de Coentros			
	2º PRATO	Mista de peixe grelhado com batata cozida e feijão verde	Lasanha			
	SALADA	Alface, cenoura e milho	Tomate, rebentos de soja e cenoura			
	SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época			
3ª SEMANA	DIAS	DIA //	DIA //	DIA 19/04/2017	DIA 20 /04/2017	DIA 21/04/2017
	SOPA			Cenoura	Nabiça	Canja
	2º PRATO			Lombetes com batatas no forno	Robalo grelhado com legumes cozidos	Jardineira
	SALADA			Tomate, cenoura e couve roxa	Alface, cenoura e rebentos de soja	Tomate, cenoura e couve roxa
	SOBREMESA			Fruta da época	Musse	Fruta da época
4ª SEMANA	DIAS	DIA 24 /04/2017	DIA 25 /04/2017	DIA 26 /04/2017	DIA 27/04/2017	DIA 28 /04/2017
	SOPA	Courgetes		Agrião	Abóbora	Grão com espinafres
	2º PRATO	Douradinhos com arroz de tomate	Feriado	Empadão de carne	Feijoada de chocos	Pernas de frango tostadas com batatas fritas
	SALADA	Alface, cenoura e rebentos de soja		Tomate, cenoura e milho	Alface, cenoura e milho	Tomate, rebentos de soja e cenoura
	SOBREMESA	Fruta da época		Fruta da época	Pudim	Fruta da época
5ª SEMANA	DIAS	DIA //	DIA //	DIA //	DIA //	DIA //
	SOPA					
	2º PRATO					
	SALADA					
	SOBREMESA					